

Kursausschreibung im Ergänzungsfach

Fach	Sport
Erfahrungs-und Lernfeld	Schwimmen, Tauchen
Lernfeldbereich	A
Kursart	Ergänzungsfach
Kursnummer	
Wochenstundenzahl	2
Jahrgangsstufe	
Kursthema	Schwimmen und Fitness im Wasser
Kurslehrer/in	
Leitidee: Die SuS verbessern schwimmspezifische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und trainieren Grundtechniken in drei Stilarten sowie Starts und Wenden. Die SuS trainieren und verbessern ihre konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.	
Kompetenzerwerb: Die Schülerinnen und Schüler ...	
<ul style="list-style-type: none"> - MeK 1 / MeK 3 / MeK 4 / MeK 5 - SeK 1 / SeK 3 / SeK 5 / SeK 6 - SoK 2/2 	
<p>Inhalte: Die SuS demonstrieren die Grundtechniken in drei Stilarten auch in wettkampfnahen Situationen. Sie demonstrieren ebenso Starts und Wenden. Die SuS wenden Methoden aus dem Bereich des Bewegungslernens und Trainierens als Grundlage für selbstständiges Arbeiten an. Die SuS analysieren schwimmspezifische Bewegungen nach vorgegebenen Kriterien und nehmen gezielte Bewegungskorrekturen vor.</p>	
<p>Leistungsbewertung:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Schwimmtechniken inklusive Starts und Wenden -Zeitschwimmen (Kurz- bzw. Ausdauerstrecke; vgl. EPAs) -Mitarbeit im Unterricht -Leistungsfortschritt 	
Unterrichtsmaterial: angemessene Schwimmbekleidung inklusive Schwimmbrille	
Bemerkungen: -	